Menu

Reeducação alimentar

Nutrição esportiva

Nutrição Funcional

Intolerância e Alergias Alimentares

Agende a sua consulta

Topicos

Reeducação alimentar

Nutrição esportiva

Nutrição Funcional

Intolerância e Alergias Alimentares

Textos

Reeducação alimentar

Essa nova disciplina alimentar traz, ao lado da ressignificação do comer, a ressignificação dos alimentos e da comida. Tendo a característica de ser uma estratégia proposta para todos os indivíduos.

Nutrição esportiva

Uma dieta elaborada ajuda a aumentar a sua performance para alcançar os seus objetivos, e ainda recuperar e preparar o seu físico para os próximos desafios.

Nutrição Funcional

Tem como intuito o tratamento de desequilíbrios causados pelo excesso ou pela carência nutricional de cada indivíduo, a partir do desenvolvimento de um cardápio balanceado e individualizado.

Intolerância e Alergias Alimentares

Existem diversos tipos de intolerância e alergia alimentar. A nutrição tem como objetivo analisar quais alimentos causam alergia ou intolerância ao paciente e orientá-lo, indicando uma dieta adequada e individualizada.